

Rüthener Werfertag

Zeitplan

Meldeadresse:

Franz Grawe, Hohlweg 11, 59602 Rüthen

@Mail: hagenbruch@web.de

Termin: Samstag 15.06.2019

Zeit	Männer	Frauen	m.Jgd U16	W. Jgd. U16	m.Jgd U14	w.Jgd U14	m.Jgd U10/U12	w.Jgd U10/U12
14:00	Hoch Speer	Hoch Speer	Weit	Weit				50m
14:15							50m	
14:30					75m	75m	Weit	Weit
14:50			100m	100m				
15:00	100m	100m						
15:10	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Schlagb.	Schlagb.
15:20								
15:30	Weit	Weit						
15:40			Speer	Speer	Speer	Speer	800m	
15:50								800m
16:00	Kugel	Kugel			800m			
16:10						800m		
16:20	800m		800m					
16:30		800m		800m				
16:45	4x100m	4x100m						